**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН**

**Работы студенческого спортивного клуба «Линкор»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Дата** | **Ответственный** |
| **СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА** |
| 1 | Выбор актива студенческого спортивного клуба. Распределение обязанностей. Ознакомление с программой работы клуба.  | сентябрь | Почечура Н.Н. |
| 2 | Входной мониторинг физической подготовленности студентов. Сдача норм ВСК «ГТО» | сентябрьоктябрь | Почечура Н.Н.Лизогубенко Н.В.  |
| 3 |  День здоровья.  | сентябрь  | Почечура Н.Н.Лизогубенко Н.В. |
| 4 | Участие сборной команды техникума в осеннем легкоатлетическом кроссе по программе Молодежных игр. |  сентябрь | Почечура Н.Н. |
| 5 | Спортивный праздник в рамках фестиваля «Слава труду».  |  сентябрь | Почечура Н.Н.Лизогубенко Н.В. |
| 6 | Организация секций по мини-футболу, спортивным играм, легкой атлетике. | сентябрьоктябрь | Почечура Н.Н.Лизогубенко Н.В. |
| 7 | Неделя легкой атлетики. | октябрь | Лизогубенко Н.В. |
| 8 | Проведение анкетирования студентов первого курса по теме «Личное отношение к физической культуре и спорту» | октябрь  | Почечура Н.Н.Члены актива клуба |
| 9 | Обновление базы данных студентов, имеющих спортивные разряды | октябрь | Почечура Н.Н. |
| 10 | Участие в Молодежных играх среди студентов образовательных организаций профессионального образования Калининградской области. | весь период  | Почечура Н.Н Лизогубенко Н.В.  |
| 11 | Товарищеские игры по волейболу со сборными командами КСТ и РАНХиГС | октябрьноябрь | Почечура Н.Н.Лизогубенко Н.В. |
| 12 | Участие в спартакиаде АО ПСЗ «Янтарь»  | Весь период | Почечура Н.Н Лизогубенко Н.В.  |
| 13 |  Товарищеские матчи по мини-футболу между сборными командами цехов АО ПСЗ «Янтарь» и техникума.  | ноябрь | Почечура Н.НЛизогубенко Н.В. |
| 14 | Работы по обслуживанию спортивной базы завода, техникума. | осенне-весенний период | Почечура Н.Н Лизогубенко Н.В.  |
| 15 |  Творческая работа – подготовка показательных выступлений по спортивной гимнастике, акробатике. | весь период | Лизогубенко Н.В.  |
| 16 | Участие сборной команды техникума в зимнем чемпионате Калининградской области по мини-футболу.  | ноябрь-апрель | Лизогубенко Н.В. |
| 17 | Все о футболе. Информационные беседы. | весь период | Почечура Н.Н.Члены актива клуба |
| 18 | Первенство техникума по настольному теннису.  | декабрь | Почечура Н.Н. |
| 19 | Первенство техникума по гиревому спорту.  | февраль | Лизогубенко Н.В. |
| 20 | Товарищеские матчи по баскетболу между сборными командами техникума и лицея №17. | ЯнварьФевральмарт | Почечура Н.Н.Лизогубенко Н.В. |
| 21 | Военно-спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества.  | февраль | Почечура Н.НЛизогубенко Н.В.Члены актива клуба  |
| 22 | Турнир по мини-футболу среди специальностей и профессий. | апрель | Почечура Н.Н.Лизогубенко Н.В. |
| 23 | Участие в соревнованиях среди студенческих спортивных клубов по разным видам спорта.  | Весь период | Почечура Н.Н.Лизогубенко Н.В.  |
| 24 | Спортивный праздник «Береги здоровье смолоду», посвященный Всероссийскомудню здоровья.  | апрель | ПочечураН.Н.Лизогубенко Н.В.Члены актива клуба |
| 25 | Итоговое тестирование физической подготовленности студентов. | майиюнь | Почечура Н.Н Лизогубенко Н.В. |
| 26 | Хозяйственно-ремонтные работы на спортивной площадке, в спортивном зале техникума.  | июнь | Почечура Н.Н. ЛизогубенкоН.В.  |
| 27 | Конкурс на лучшую спортивную группу(по результатам итогового мониторинга)участия в спортивных мероприятиях участия участия в соревнованиях техникума) | апрельмай | Почечура Н.Н.Члены актива клуба |
| 28 | Участие в чемпионате г. Калининграда по мини-футболу. | Мартиюнь | Почечура Н.Н.Лизогубенко Н.В. |
| 29 | Пробное тестирование по нормам ГТО всех желающих студентов и работников техникума по возрастным категориям | июнь | Почечура Н.Н.Лизогубенко Н.В.Члены актива клуба |
| 30 | Участие в фестивалях ГТО. | весь период | Почечура Н.Н. |
| 31 | Участие сборной команды техникума в Чемпионате Калининградской области по волейболу. | Март-май | Почечура Н.Н.Лизогубенко Н.В. |
|  | **МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА** |  |  |
| 32 | Цикл информационных бесед:- о вреде курения;- профилактика вирусных заболеваний;- наркотическая и алкогольная зависимость;- биодобавки – их влияние на организм человека. | весь период | Почечура Н.Н.Члены актива клуба |
|  | Цикл информационных бесед и обобщение опыта по введению норм ГТО. | весь период | Почечура Н.Н. |
|  | Совершенствование материальной базы для создания условий для функционирования студенческого спортивного клуба техникума. | весь период | Почечура Н.Н.Лизогубенко Н.В. |
| 33 | Оказание методической помощи молодым судьям по видам спорта. | Весь период | Почечура Н.Н.Лизогубенко Н.В. |
| 34 | Создание презентаций, фотоотчетов о работе клуба. | июнь | ПочечураЧлены актива  |