**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН**

**Работы студенческого спортивного клуба «Линкор»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Дата** | **Ответственный** |
| **СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА** | | | |
| 1 | Выбор актива студенческого спортивного клуба. Распределение обязанностей. Ознакомление с программой работы клуба. | сентябрь | Почечура Н.Н. |
| 2 | Входной мониторинг физической подготовленности студентов. Сдача норм ВСК «ГТО» | сентябрь  октябрь | Почечура Н.Н.  Лизогубенко Н.В. |
| 3 | День здоровья. | сентябрь | Почечура Н.Н.  Лизогубенко Н.В. |
| 4 | Участие сборной команды техникума в осеннем легкоатлетическом кроссе по программе Молодежных игр. | сентябрь | Почечура Н.Н. |
| 5 | Спортивный праздник в рамках фестиваля «Слава труду». | сентябрь | Почечура Н.Н.  Лизогубенко Н.В. |
| 6 | Организация секций по мини-футболу, спортивным играм, легкой атлетике. | сентябрь  октябрь | Почечура Н.Н.  Лизогубенко Н.В. |
| 7 | Неделя легкой атлетики. | октябрь | Лизогубенко Н.В. |
| 8 | Проведение анкетирования студентов первого курса по теме «Личное отношение к физической культуре и спорту» | октябрь | Почечура Н.Н.  Члены актива клуба |
| 9 | Обновление базы данных студентов, имеющих спортивные разряды | октябрь | Почечура Н.Н. |
| 10 | Участие в Молодежных играх среди студентов образовательных организаций профессионального образования Калининградской области. | весь период | Почечура Н.Н Лизогубенко Н.В. |
| 11 | Товарищеские игры по волейболу со сборными командами КСТ и РАНХиГС | октябрь  ноябрь | Почечура Н.Н.  Лизогубенко Н.В. |
| 12 | Участие в спартакиаде АО ПСЗ «Янтарь» | Весь период | Почечура Н.Н  Лизогубенко Н.В. |
| 13 | Товарищеские матчи по мини-футболу между сборными командами цехов АО ПСЗ «Янтарь» и техникума. | ноябрь | Почечура Н.Н  Лизогубенко Н.В. |
| 14 | Работы по обслуживанию спортивной базы завода, техникума. | осенне-весенний период | Почечура Н.Н Лизогубенко Н.В. |
| 15 | Творческая работа – подготовка показательных выступлений по спортивной гимнастике, акробатике. | весь период | Лизогубенко Н.В. |
| 16 | Участие сборной команды техникума в зимнем чемпионате Калининградской области по мини-футболу. | ноябрь-  апрель | Лизогубенко Н.В. |
| 17 | Все о футболе. Информационные беседы. | весь период | Почечура Н.Н.  Члены актива клуба |
| 18 | Первенство техникума по настольному теннису. | декабрь | Почечура Н.Н. |
| 19 | Первенство техникума по гиревому спорту. | февраль | Лизогубенко Н.В. |
| 20 | Товарищеские матчи по баскетболу между сборными командами техникума и лицея №17. | Январь  Февраль  март | Почечура Н.Н.  Лизогубенко Н.В. |
| 21 | Военно-спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества. | февраль | Почечура Н.Н  Лизогубенко Н.В.  Члены актива клуба |
| 22 | Турнир по мини-футболу среди специальностей и профессий. | апрель | Почечура Н.Н.  Лизогубенко Н.В. |
| 23 | Участие в соревнованиях среди студенческих спортивных клубов по разным видам спорта. | Весь период | Почечура Н.Н.  Лизогубенко Н.В. |
| 24 | Спортивный праздник «Береги здоровье смолоду», посвященный Всероссийскому  дню здоровья. | апрель | ПочечураН.Н.  Лизогубенко Н.В.  Члены актива клуба |
| 25 | Итоговое тестирование физической подготовленности студентов. | май  июнь | Почечура Н.Н  Лизогубенко Н.В. |
| 26 | Хозяйственно-ремонтные работы на спортивной площадке, в спортивном зале техникума. | июнь | Почечура Н.Н. ЛизогубенкоН.В. |
| 27 | Конкурс на лучшую спортивную группу  (по результатам итогового мониторинга)  участия в спортивных мероприятиях  участия участия в соревнованиях техникума) | апрель  май | Почечура Н.Н.  Члены актива клуба |
| 28 | Участие в чемпионате г. Калининграда по мини-футболу. | Март  июнь | Почечура Н.Н.  Лизогубенко Н.В. |
| 29 | Пробное тестирование по нормам ГТО всех желающих студентов и работников техникума по возрастным категориям | июнь | Почечура Н.Н.  Лизогубенко Н.В.  Члены актива клуба |
| 30 | Участие в фестивалях ГТО. | весь период | Почечура Н.Н. |
| 31 | Участие сборной команды техникума в Чемпионате Калининградской области по волейболу. | Март-  май | Почечура Н.Н.  Лизогубенко Н.В. |
|  | **МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА** |  |  |
| 32 | Цикл информационных бесед:  - о вреде курения;  - профилактика вирусных заболеваний;  - наркотическая и алкогольная зависимость;  - биодобавки – их влияние на организм человека. | весь период | Почечура Н.Н.  Члены актива клуба |
|  | Цикл информационных бесед и обобщение опыта по введению норм ГТО. | весь период | Почечура Н.Н. |
|  | Совершенствование материальной базы для создания условий для функционирования студенческого спортивного клуба техникума. | весь период | Почечура Н.Н.  Лизогубенко Н.В. |
| 33 | Оказание методической помощи молодым судьям по видам спорта. | Весь период | Почечура Н.Н.  Лизогубенко Н.В. |
| 34 | Создание презентаций, фотоотчетов о работе клуба. | июнь | Почечура  Члены актива |